

CASBEE-オフィス健康チェックリスト (2019) (51項目)

Q1 オフィス内の特に作業場所(主に滞在するデスクなど)の環境や設備の状況について					
機能促進要因の充足(ポジティブ要因の充足)		3点 非常に よく当てはまる	2点 やや 当てはまる	1点 あまり 当てはまらない	0点 まったく 当てはまらない
Q1-1	緑を感じることでできる植栽などがある				
Q1-2	快適に立ち仕事ができるデスクが導入されている				
Q1-3	作業・休息のどちらにも適した椅子がある				
Q1-4	オフィス内から外の景色を楽しむことができる				
Q1-5	空間の解放感を感じる				
Q1-6	屋外に接した開閉可能な窓が十分に導入されている				
Q1-7	働きやすい内装・インテリアとなっている				
Q1-8	日々のワークスタイルに合ったデスクを自由に選択できる				
Q1-9	日中、屋外からの光を感じる				
機能阻害要因の除去(ネガティブ要因の除去)		ない	めったにない	たまにある	よくある
Q1-10	作業スペースや収納場所が狭いと感じること				
Q1-11	暑さや寒さによって不快に感じる				
Q1-12	空調の気流を不快に感じる				
Q1-13	空気の乾燥やジメジメ感を覚える				
Q1-14	空気のよどみや埃っぽさ、嫌な臭いを感じる				
Q1-15	明るさのムラを感じる				
Q1-16	作業スペースが暗いと感じること				
Q1-17	日差しや照明器具がまぶしいと感じること				
Q1-18	外部の音などが気になる				
Q1-19	他の人の会話や設備機械音が気になる				

Q2 オフィスもしくはビル全体の環境や設備について					
機能促進要因の充足(ポジティブ要因の充足)		非常に よく当てはまる	やや 当てはまる	あまり 当てはまらない	まったく 当てはまらない
Q2-1	利用しやすいフレッシュスペースがある				
Q2-2	利用しやすい食事・喫茶場所がある				
Q2-3	利用しやすいミニキッチンなどがある				
Q2-4	状況に応じて打ち合わせスペースを選択することができる(会議室、打ち合わせブース等)				
Q2-5	利用しやすい場所に配置された階段がある				
Q2-6	利用しやすい仮眠をとるためのスペースがある				
Q2-7	利用しやすい社内情報共有インフラがある				
Q2-8	利用しやすい会話を促進する空間がある(ホワイエ、ラウンジ等)				
Q2-9	待ち合わせや会話がしやすいエントランスホールがある				
Q2-10	ビル内でバリアフリー化が進んでいる				
Q2-11	日々の運動を促進するための設備が充実している(ロッカー、シャワー室、駐輪場等)				
Q2-12	設備等が充実した、快適なトイレがある				
Q2-13	安全で快適なエレベーターがある				
機能阻害要因の除去(ネガティブ要因の除去)		ない	めったにない	たまにある	よくある
Q2-14	水道水に嫌な味やにおいを感じる				
Q2-15	トイレで待つこと				
Q2-16	エレベーターで待つこと				
Q2-17	コンセント容量、配線等に不満を感じる				
Q2-18	通信ネットワークにストレスを感じる(通信のスピード、WiFi接続環境等)				
Q2-19	打ち合わせスペースが足りないと感じること(会議室、打ち合わせブース等)				

Q3 入居ビルでの取り組みや所属する組織について					
機能促進要因の充足(ポジティブ要因の充足)		非常に よく当てはまる	やや 当てはまる	あまり 当てはまらない	まったく 当てはまらない
Q3-1	オフィスもしくはビル環境改善のための定期的なアンケートが行われている				
Q3-2	メンタルヘルス維持・向上のための十分な取り組みが行われている(ストレスチェックの実施等)				
Q3-3	分煙・禁煙に対する十分な取り組みが行われている				
Q3-4	充実した健康増進プログラムが実施されている(クラブ活動・フィットネスクラブ利用等への費用補助)				
Q3-5	階段の利用を促進するための掲示が充実している				
Q3-6	建物周辺に快適な緑地スペースがある				
Q3-7	まちなみや周辺の建物と景観が調和している				
Q3-8	定期的に避難訓練が実施されている				
Q3-9	非常時対応マニュアルが作成されており、十分に周知されている				
機能阻害要因の除去(ネガティブ要因の除去)		ない	めったにない	たまにある	よくある
Q3-10	防犯上、不安を感じる				
Q3-11	災害時や緊急時に不安を感じる				
Q3-12	ビル全体を通して、不衛生さを感じる				
Q3-13	ビル全体の管理・運営方法に対して、不満を感じる				

CASBEE-オフィス健康チェックリスト 簡易版（2019）（16項目）

◎

←————→

×

3点

2点

1点

0点

機能促進要因の充足(ポジティブ要因の充足)		非常に よく当てはまる	やや 当てはまる	あまり 当てはまらない	まったく 当てはまらない
1	働きやすい内装・インテリアとなっている				
2	利用しやすいリフレッシュスペースがある				
3	利用しやすい社内情報共有インフラがある				
4	利用しやすい会話を促進する空間がある(ホワイエ, ラウンジ等)				
5	ビル内でバリアフリー化が進んでいる				
6	設備等が充実した、快適なトイレがある				
7	充実した健康増進プログラムが実施されている(クラブ活動・フィットネスクラブ利用等への費用補助)				
8	まちなみや周辺の建物と景観が調和している				
9	非常時対応マニュアルが作成されており、十分に周知されている				
機能阻害要因の除去(ネガティブ要因の除去)		ない	めったにない	たまにある	よくある
10	暑さや寒さによって不快に感じる事				
11	空気のよどみや埃っぽさ、嫌な臭いを感じる事				
12	明るさのムラを感じる事				
13	水道水に嫌な味やにおいを感じる事				
14	コンセント容量, 配線等に不満を感じる事				
15	打合せスペースが足りないと感じる事(会議室, 打ち合わせブース等)				
16	ビル全体を通して、不衛生さを感じる事				